

Директор школи \_\_\_\_\_ **ЗАТВЕРДЖЕНО:**  
І.В. Шумлянська  
Наказ по школі від 02.09.2019р. №108

## **ІНСТРУКЦІЯ №4 З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ**

### ***1. Загальні положення.***

1.1. Інструкція з безпеки учнів під час зимових канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів на зимових канікулах.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001р. №1306 (зі змінами, затвердженими **Постановою Кабінету Міністрів України від 30.08.2017р. №660 «Про внесення змін до Правил дорожнього руху»**), «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016р. №974.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання навички користування медикаментами.

### ***2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.***

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед початком зимових канікул.

2.1.1. Перед початком зимових канікул слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул потрібно телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної освіти закладу або наставнику класу для визначення нового терміну канікул.

2.1.3. Потрібно ознайомитися з планом проведення канікул у класі, навчальному закладі, брати активну участь у запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості заповажних причин або сімейними обставинами взяти участь у запланованих заходах під час канікул або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, учні, батьки повинні завчасно попередити вихователя, наставника класу, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

2.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулиці ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- Рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно послизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори — низькими;
- За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти на зустріч руху транспортних засобів;
- Переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності — на перехрестях по лінії тротуарів або узбіччя;
- У місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- Виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- Чекаючи на транспортний засіб, потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- На трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;
- У разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- Категорично заборонено в бігати на проїжджу частину, влаштуувати на ній або поблизу неї гри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
- Заборонено під час зимових канікул чужим кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо, щоне відповідає погодним умовам та сезону для запобігання ДТП за участю дітей;
- Для запобігання ДТП за участю дітей категорично заборонено кататися на санчатах, ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїжджій дорозі, катання наданих предметів діти повинні здійснювати спеціально відведених для цього місцях і під наглядом дорослих, батьків;
- Категорично заборонено катання з гірок і з виїздом на проїжджу частину дороги;
- У жодному разі не можна чіплятися за задній бампер машини для того, щоб покататися по проїжджій частині дороги — цдії визначені вищою категорією не безпеки, що може призвести до ДТП, травмування та загибелі;
- Для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному ґрунті без розщелин;
- Учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші правила дорожнього руху в Україні, знання про які вони отримали на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах, предметних уроках;
- Перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих заборонено;

• учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не брати з собою вогненебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисті рідини тощо);
- користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання під наглядом дорослих;
- заборонено використовувати віконниці навікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносить їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічні обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, паролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), хлопушки, дуги прожектори; влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції з пластмас легкозаймистих матеріалів, а також захищати предмети проходу та аварійні виходи;
- у разі одного разу не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомчу чужу побутову техніку, не вмикати її у розетку вдома чи в інших установах — це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- не можна наближатися до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. Користуватися електроприладами тільки в присутності батьків, сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити дорослих;
- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму — негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та викликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію наявності вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- при появі запаху газу в приміщенні у разі невмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, вимкнути газу плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих,

негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону — 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію, залишити свій номер телефону;

- під час святкування нового року вдома або інших закладах іт-кодотримуватися вимог протипожежної безпеки; не приходити на свято в одязі з легкозаймистого матеріалу, не просоченого вогнезахисною сумішшю; під час святкування не наближатися до новорічної ялинки, її сторони категорично заборонено кидати будь-які предмети; не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного, або низької якості виробництва; заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопаки тощо); застосовувати дуги прожектори, влаштовувати світлові ефекти і застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння; встановлювати стільці, крісла, різні конструкції, виконані з пластмаси легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи та аварійні виходи; не можна застосовувати для оформлення приміщень декоративні обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо).

2.2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті та ін. учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- під час канікул заборонено наближатися й перебувати біля водоймищ без супроводу дорослих для запобігання утеплення дітей; категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася підлід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, а не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина — вінших місцях лід може бути більш крихким. Непоспішаючи, слід допомогти людині вийти звідси, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо неприємних обморожень;

- категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обриву будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі дітей;

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- уникати вживання віжугрибів;

- заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

- пересуватися слід обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці

бути обережним дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи в відкритий каналізаційний люк, не травмуватися через ожеледь;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння—дані проводи можуть бути ще під живленням електричним струмом;

- не підходити до щитових, незалізяти на стовпи з високовольтними проводами—удар електричним струмом від високовольтних живлень можна отримати на відстані 5 м;

- слід бути обережним над тягачами, майданчиками, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гої далки, атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;

- для попередження падіння дітей з висоти не виходити на дах багатоповерхівки;

- не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилитися на перила, парапет чи сходинок для запобігання падіння дітей з висоти;

- не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища—там може бути отруйний газ;

- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

- застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках охорони здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

2.2.4. Під час канікул учні повинні дотримуватися правил безпеки життєдіяльності під час самотнього перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі із чужими людьми; правил попередження правопорушень та насильства над дітьми:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм ні річ, ні ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу швидкої допомоги;

- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще сказати, що не знаєте, і швидкої ти геть;

- перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-тироків можна до 20 год, до 14-тироків—до 21 год, до 18-тироків—до 22 год. У темну пору сезону—до настання темряви;

- діти мають право не відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро—вони у сусідів. Тимчасом слід зателефонувати батькам, а незнайомцю двері не відчиняти;

- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки, що може призвести до бійки або травми; у сусідках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;

- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути

уважними, оглядатися й перевіряти, чин слідує за вами хтось під час проходження провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось їде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

- під час перебування надискотеці, потрібно завчасно попередити батьків, щоб зустрів вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

- невчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному управлінні вважаються особи віком до 18-ти років. За злочин, вчинений після 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначено терміном не більш як на 10 років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чийого батьків;

- батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України;

- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» — 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації — 0 800 500 335 або 116 123 (короткий номер з мобільного); національна дитяча «гаряча лінія» — 0 800 500 225 або 116 111 (для дзвінків з мобільного) 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

2.2.5. Під час канікул учні повинні виконувати правила із запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикюльоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- хворому виділити окремі ложки, посуд, білизну;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим одягатимарлевумаску;
- хворому дотримуватися постільного режиму;
- вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- перед їжею мити руки з милом;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й опарювати;
- для запобігання захворювань на педикюльоз, регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не слід користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, атакож не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, атакож не передавати свого одягу іншим;
- не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендуваних лікарем;

• якщо випогано почувається, адорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

### ***3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.***

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чіткою спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в службу екстреної допомоги за телефонами:

101—пожежна охорона;

102—поліція;

103—швидка медична допомога;

104—газова служба,

Коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та дочекатися приїзду служб.

3.4. У разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

ПОГОДЖЕНО:

Заступник директора школи  
з навчально-виховної роботи,  
відповідальний за організацію  
роботи з охорони праці та безпеки  
життєдіяльності \_\_\_\_\_ Г.В. Лядусова

Голова профкому \_\_\_\_\_ Г.В. Левицька