

Директор школи _____ **ЗАТВЕРДЖЕНО:**
Наказ по школі від 02.09.2019р. №108
І.В. Шумлянська

ІНСТРУКЦІЯ №13
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ
ПІД ЧАС ТРИВАЛИХ СВЯТКОВИХ ДНІВ
(ВЕЛИКДЕНЬ, ТРАВНЕВІ ТА ІНШІ СВЯТА)

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час святкових днів (Великдень, травневі свята тощо) поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів надовготривалих вихідних.

1.2. Інструкція розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 №1306 (зі змінами, затвердженими Постановою Кабінету Міністрів України від 30.08.2017 №660 «Про внесення змін до Правил дорожнього руху»), «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 №974.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (до лікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання навички користування медикаментами.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час тривалих святкових днів.

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед початком тривалих святкових днів (Великдень, травневі свята тощо).

2.1.1. Перед початком тривалих святкових днів (Великдень, травневі свята тощо) чітко визначити термін початку та завершення вихідних днів.

2.1.2. У разі продовження вихідних телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної навчального закладу або вихователю, наставнику класу для визначення нового закінчення терміну вихідних.

2.2.

Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час тривалих святкових днів (Великдень, травневі свята тощо).

2.2.1. Під час тривалих вихідних, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- Рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;
- За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти на зустріч руху транспортних засобів;

- *Переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, у разі їх відсутності — на перехрестях поліній тротуарів або узбіч;*
- *У місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;*
- *Виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів у певних місцях, щоб не наближались інші транспортні засоби;*
- *Чекаючи на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;*
- *На трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей тільки після зупинки трамвая;*
- *У разі наближення транспортного засобу з увімкненим пробісиком маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;*
- *Категорично заборонено виходити на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї гри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;*
- *По проїжджій дорозі на велосипеді можна рухатися тільки дітям, які досягли 16-тироків; мопедий велосипеди повинні бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами: попереду — білого кольору, по боках — оранжевого, позаду — червоного; на голові вводити маєбути захисний шолом; чітко дотримуватися правил дорожнього руху;*
- *Водіям мопедів і велосипедів заборонено керувати транспортом із несправним гальмом, звуковим сигналом, у темну пору доби; рухатися по автомагістралях, коли поряд є велосипедна доріжка; рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках; їздити не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби;*
- *Для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики тощо) обирати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїжджій частині виїжджати заборонено;*
- *Учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які були отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах, предметних уроках;*
- *Заборонено перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих;*
- *Учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.*

2.2.2. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- Заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо);
- Користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання, сухими руками і під наглядом дорослих;
- Заборонено використовувати віконні ґрати на дільці для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносячи їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), використовувати хлопушки, застосовувати дугові прожектори; влаштовувати світлові ефекти застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, виготовлені з пластмаси з легкозаймистих матеріалів, а також захищати предмети при проході та аварійні виходи;
- У жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах — це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- Не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живиться струмом. Користуватися електроприладами можна тільки в присутності батьків, сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;
- Не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях хвостобюлю;
- Під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій, виконувати правила пожежної безпеки;
- У разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) — негайно йти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- При появі запаху газу в квартирі, приміщенні, у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчиняти вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликатися на допомогу дорослих, негайно повідомити газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію і залишити свій номер телефону.

2.2.3. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо учні повинні чітко виконувати правила попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- Підчас тривалих вихідних заборонено перебувати біля водойм без супроводу дорослих для запобігання утоплення дітей;
- Категорично заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів по передженню травм та загибелі дітей;
- Заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- Уникати вживання в'їжугрибів;
- Заборонено брати в руки, нюхати, їсти не знайомі дикі рослини чи паростки вітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;
- пересуватися слід обережно і спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи у відкритий каналізаційний люк;
- Не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння — дані проводи можуть бути ще під живленням електрострумом;
- Не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами — можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 м;
- бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконаватися, що гоїдалки, атракціони, турнікети та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;
- Не виходити на дах багатопверхівки для передження падіння дітей із висоти;
- Не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилятися на перила, парапет і сходинок для запобігання падіння дітей із висоти;
- Не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища — там може бути отруйний газ;
- Не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;
- Застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

2.2.4. Підчас тривалих вихідних учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотнього перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила передження правопорушень та насильства над дітьми:

- Нерозмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- Не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;
- Перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-тироків можна до 20 год, до 14-тироків — до 21 год, до 18-тироків — до 22 год. У темну пору сезону — до настання темряви;

- Діти мають право не відчиняти двері будинку навіть представникам правоохоронних органів. Якщо не знайомець запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро — вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері не знайомцю не відчиняйте;

- перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не беріть участь у суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; устосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;

- Не заходити під їзд, ліфт з незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо не знайомець чинить якісь дії щодо вас. Бути уважнішими, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходження вулиць, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось їде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

- Під час перебування на дискотеці, слід за часом попередити батьків про зустріч після закінчення заходу; керувати загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації слід звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

- Не чинити дій, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному управлінні вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначено строком до 10-ти років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

- Батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Кримінального кодексу України;

- Всеукраїнська гаряча лінія підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» — 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації — 0 800 500 335 або 116 123 (короткий номер з мобільного); національна дитяча «гаряча лінія» — 0 800 500 225 або 116 111 (для дзвінків з мобільного) 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

- Під час перебування в громадських місцях на святкових подіях слід уникати натовпу і стовпотворінь. При русі в натовпі не можна напіратися на тих, хто йде попереду (бажання прискорити рух завершиться пробкою). Слід намагатися уникнути тисноту, а головне, тих місць, де протискування обмежують гострі кути, перила, скляні вітрини, — вас можуть притиснути, роздавити і серйозно травмувати. Якщо ви побачили збуджених людей під впливом алкоголю — вийдіть до завершення

видовища або бознаочно пізніше, щоб уникнути правопорушень і не стати жертвою насильства.

2.2.5. Під час тривалих вихідних учні повинні виконувати правила запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- При нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, і викликати лікаря;
 - Хворому виділити окрему ложку, посуд, білизну;
 - Приміщення постійно провітрювати;
 - У разі контакту із хворим одягатимарлевумаску;
 - хворому слід дотримуватися постільного режиму;
 - Вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник;
- чітко виконувати рекомендації лікаря;
- Постійно мити руки з милом перед їжею;
 - Не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й опарювати;
 - Для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;
 - Не вживатися самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;
 - Якщо ви погано почуваєтеся, адорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів у виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

3.1. Непанікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в службу екстреної допомоги за телефонами:

- 101 — пожежна охорона;
- 102 — поліція;
- 103 — швидка медична допомога;
- 104 — газова служба,

Коротко описати ситуацію, назвати адресу, за якою сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та дочекатися приїзду служб.

3.4. За змогою слід залишити територію аварійної небезпеки.

ПОГОДЖЕНО:

Заступник директора школи
з навчально-виховної роботи,
відповідальний за організацію
роботи з охорони праці та безпеки

життєдіяльності _____ Г.В. Лядусова

Голова профкому _____ Г.В. Левицька