

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор школи _____ І.В. Шумлянська
Наказ по школі від 02.09.2019р. №108

ІНСТРУКЦІЯ №3 З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ ПІД ЧАС ОСІННІХ КАНІКУЛ

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки учнів під час осінніх канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів на осінніх канікулах.

1.2. Інструкція розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 №1306 (зі змінами, затвердженими Постановою Кабінету Міністрів України від 30.08.2017 №660 «Про внесення змін до Правил дорожнього руху»), «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 №974.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час осінніх канікул.

2.1. *Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед початком осінніх канікул.*

2.1.1. Перед початком осінніх канікул слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул _____ телефонувавши в останній день визначених термінів до приймальної навчального закладу вихователя або наставника класу для визначення нового терміну канікул.

2.1.3. Ознайомитися з планом проведення канікул у класі, навчальному закладі, брати активну участь запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості заповажних причин або сімейних обставин узяти участь запланованих заходах під час канікул або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, слід завчасно попередити _____ вихователя або наставника класу, надавши заяву чимедичну довідку, що підтверджує обґрунтованість причини.

2.2. *Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час осінніх канікул.*

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулиці ставши учасником _____ дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

- Рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;
- За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти на зустріч руху транспортних засобів;
- Переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, у тому числі підземних і наземних, авразійх відсутності — на перехрестях полініях тротуарів або узбічч;
- У місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- Виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- Чекаючи на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкоди для дорожнього руху;

• Награвайнихзупинках,необладнанихпосадковимимайданчиками,можнавиходитинапроїжджу частинулишезбокудверейтільки післязупинкитрамвая;

• Уразінаближеннятранспортногозасобузувімкненимпроблисковиммаячкомчервоногоабосиньогокольору,чиспеціальнимзвуковимсигналом,требаутриматися відпереходупроїжджоїчастиниабо негайнозалишитиїї;

• Категоричнозабороненовибігатианапроїжджучастину,влаштовуватинанійабопоблизунеїгри, переходитипроїжджучастинупоза пішохіднимпереходомабовстановленимимісцями;

• Рухатисяподорозівелосипедом можнатількидітям,якідосягли 16років;мопедийвелосипедиповиннібутиобладнаннізвуковимсигналомтасвітлоповертачами:спереду—білогокольору,побоках— оранжевого,позаду—червоного;наголовіуводіямаєбутизахиснийшолом;чіткодотримуватисяправилдоїжджати руху;

• Водіяммопедівелосипедів заборонено керуватитранспортомізне-справнимгальмоміззвуковимсигналом,утемнупорудоби;рухатисяпо автомагістралях,колипорядєвелосипеднадоріжка;рухатисяпотротуарах іпішохіднихдоріжках;їздитинетримаючисьзакермотазніматиногизпе-далей;перевозитипасажирів;буксируватиншітранспортнізасоби;

• Длякатаннянаіншихзасобах (скейтборд,самокат,роликитощо) обиратимісценадитячихмайданчикахтанапроїжджучастинувийжджатизаборонено;

• Учніповиннівиконуватизазначеніправила,атакожінші правила дорожньогоорухуУкраїни,знання про, якітриманінаурокахоснов здоров'я,виховнихгодинах,інших навчальнихспеціалізованихустановах,предметнихуроках;

• Перебуватипоблизузалізничнихколійдітямбезсупроводудорослихзаборонено;

• учні,користуючисьтранспортнимзасобом,повиннісідітиабостоятитількивпризначенихдляцього місцях,тримаючисьзапорученьабо іншеприсосування.

2.2.2. Підчасканікул,перебуваючивдома,навулиці,вспеціалізованихустановах,приміщеннях,тран-спорті,учніповиннічітковиконуватиправилапожежноїбезпеки:

• забороненобратизсобоювогнебезпечніпредмети,щоможутьспри-чинитипожежу(запальнички,сірники,петарди,бенгальськівогні,феєр-верки,цигарки,легкозаймистіречовини,вогнезаймистурідинутощо);

• користуватисягазовоюплитою вдоматількизспеціалізованим електричнимприладомдлявмиканняпіднаглядомдорослих;

• забороненовикористовувативіконницінавікнадлязатемнення приміщеньзастосовуватигорючі матеріали;зберігатибензин,газта іншілегкозаймистігорючірідини, приноситиїхдоприміщення;застосовуватипредметиоформленняпри-міщень,декораціїтасценічнеобладнання,виготовленезгорючихсинтетичнихматеріалів,штучнихтка-ниніволокон(пінопласту,поролону,полівінілтощо);застосовувати відкритийвогнь(факели,свічки, феєрверки,бенгальськівогнітощо), використовуватихлопушки,застосо-вуватидуговіпрожектори,влаштовуватисвітловіфекції з застосуван-нямхімічнихтаіншихречовин,що можутьспричинитизагоряння;вста-новлюватистільці,кріслатощо,кон-струкції,виконанізпластмасілегкозаймистихматеріалів,атакожза-харашуватипредметамипроходита аварійнівиходи;

• уждномуразінебратинавулицічивіншомумісцініякінезнайомічужіпредмети,зокрема,по-бутовутехніку,невмикатиїху розеткувдомачивіншихустановах—цеможепризвестидовибуху танадзвичайноїситуації;

• ненаближатисядоелектроприладів,музичноїапаратури,якіживлятьсяструмом. Користуватися електроприладамитількисухимирукамиівприсутностібатьків.Уразі виявленняобрванихпроводів,неізолюваноїпроводки,іскрінняпровод-ки,негайноповідомитидорослих;

• незбиратисябіляпроходів угромадськихустановах,входахта виходах,уприміщенняхвестибюлю;

• під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватися правил пожежної безпеки;

• у разі пожежної небезпеки — наявності вогню, іскріння, диму — негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та викликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

• при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикайте електроприлади, не користуйтеся стаціонарним чи мобільним телефоном, відчиніть вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газу плити у вийти з приміщення; перевірити приміщення, вимкнути газу плити у вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

2.2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травматування, отруєння та ін.:

• під час канікул заборонено перебувати біля водоймищ без супроводу дорослих для запобігання у теплення дітей;

• категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі дітей;

• категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

• уникати вживання віжгурибів;

• заборонено брати в руки, нюхати, їсти не знайомі дикі рослини чи паростки вігів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

• пересуватися обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи увідкритий каналізаційний люк;

• не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, як щовідних ідегудіння — такі проводи щеможуть бути під живлення електрострумом;

• не підходити до щитових, незалазити на стовпи високовольтними проводами — можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5м;

• бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що го й далі ки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильнорозгойдуватися й нерозгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травматування;

• не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння дітей із висоти;

• не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилитися на перила, парапет чи дошки для запобігання падіння дітей із висоти;

• не спускатися в підвали будинків чи інших підземних ходів, катакомб, бомбосховища — там може бути отруйний газ;

• не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

• застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках осно здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

2.2.4. Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми:

• нерозмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу викликати на допомогу швидкої ти до людей;

• не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте, і швидко йти геть;

• перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-тироків можна до 20 год, до 14-тироків — до 21 год, до 18-тироків — до 22 год. У темну пору року — із настанням темряви;

• діти мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, слід повідомити, що скоро — вони усвідомляють, тим часом зателефонувати батькам, а двері незнайомцям не відчиняти;

• триматися подалі від тих, хто влаштує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травм; устосунках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;

• не заходити під їзд, ліфт із незнайомими людьми; слід одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходження провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

• під час перебування на дискотечі, потрібно завчасно попереджати батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; слід керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

• не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути строком не більш як на 10 років; найсуворішим примусовим виховним заходом є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

• батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України;

• всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: **Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» — 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації — 0 800 500 335 або 116 123 (короткий номер з мобільного); національна дитяча «гаряча лінія» — 0 800 500 225 або 116 111 (для дзвінків з мобільного) 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).**

2.2.5. Під час канікул учні повинні виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;
- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- перед їжею мити руки з милом;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити;
- для запобігання захворювань на педикульоз регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране, не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;
- не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;
- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих поряд немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101— пожежна охорона;

102— поліція

103— газова служба,

104— швидка медична допомога,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та дочекатися приїзду служб.

3.4. За можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

ПОГОДЖЕНО:

Заступник директора школи

знавчально-виховної роботи,

відповідальний за організацію

роботи з охорони праці та безпеки

життєдіяльності _____ Г.В. Лядусова

Голова профкому _____ Г.В. Левицька